

Gültig ab: 13. August 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:00 Power Plate®	08:30-09:00 Power Plate®	08:30-09:00 Power Plate®	08:30-09:00 Power Plate®	08:30-09:00 Power Plate®	
09:10-10:10 Pilates*		09:10-10:10 Pilates Slings*	9:10-10:10 FIT Cardio*	09:10-10:10 FIT Outdoor*	
10:15-11:15 TRX Astrid*		10:15-11:00 FIT Functional*			
	13:45-14:45 FIT Cardio*		13:45-14:45 Pilates Rücken*		
17:30-18:00 Power Plate®			17:30-18:00 Power Plate®		
18:00-18:30 Power Plate®	18:00-18:30 Power Plate®		18:00-18:30 Power Plate®		
18:35-19:35 Pilates Slings Anfänger*	18:30-19:00 Power Plate®		18:35-19:25 Circuit		
19:40-20:40 Pilates Advance*	19:00-19:30 Power Plate®		19:30-20:00 Power Plate®		
	19:35-20.35 Pilates Mittel*	19:30-20.30 TRX Doro	20.00:20.30 Power Plate®		

Kleingruppen: mind. 4, max. 10 Personen, online Anmeldung unter www.fittreffpoint.ch, Tel. 076 585 64 72

*Kurse sind Qualitop zertifiziert & KK-anerkannt